

ひかりの国から

院内保育園『ひかりの国』では、3月に卒園式が行われました。8人の園児が一人ずつ院長先生より卒園証書を頂きました。みんな新しいお友達100人できるかな？一緒に過ごしたお友達、先生、パパママありがとう！！



長崎市障害者支援事業所へ見学



南部市民センター内の『つどい』へ南6OT旅行の会・デイケアメンバーで見学に行きました。ゲームや運動器具、マンガやゆったりできるスペースもあって体調に合わせた時間の過ごし方ができます。みんなも目キラキラ!!このような所が地域にあったら安心できますね。

資格取得おめでとう!!



当院職員が、認定看護師と認知症ケア専門士の資格を取得しました。認定看護師とは、日本精神科看護協会が認定する精神科において専門的な知識技術に対し認定されるものです。認知症ケア専門士とは、日本認知症ケア学会が認定する資格です。詳しくは当院ホームページ「部門紹介→看護部→スタッフの声」の欄に記載しています。是非ご覧ください。

稲佐山の桜です。春ですわね(^ ^)



香泉地区のチューリップ。満開の花に癒されました。

OT活動で行きました!



● 編集後記 ●

例年より早く梅雨が始まりましたね。夏が待ち遠しいジメジメとした嫌な季節は、気温・湿度が上がりますので食中毒には十分に注意して下さい!

○三和中央病院ホームページでは、新着情報・学会報告・今後の予定などリアルタイムで更新しています。

詳しくはこちらまで→ <http://www.sanwa.or.jp>

三和中央病院



医療法人 清潮会 三和中央病院
診療科目: 精神科・心療内科・内科・歯科
〒851-0494 長崎県長崎市布巻町165-1
TEL 095-898-7511・FAX 095-898-7588 E-mail: info@sanwa.or.jp

グループホーム ハートハウスさんわ
〒851-0403 長崎県長崎市布巻町72-1
TEL 095-892-8780・FAX 095-892-8780

医療法人 清潮会 さんクリニック
診療科目: 心療内科・精神科
〒850-0842 長崎市新地町8-16 ミナトパークビル4階
TEL 095-895-8160・FAX 095-895-8161 <http://www.sanwa.or.jp/sandnic/index.html>



医療法人 清潮会 三和中央病院 広報誌

2013年6月発行 No.11

POCO a POCO

(ボコ・ア・ポコ)

三和中央病院

発行人: 塚崎 聡 発行所: 長崎県長崎市布巻町165-1
TEL 095-898-7511・FAX 095-898-7588
<http://www.sanwa.or.jp>

印刷: 昭英印刷株式会社 長崎市平野町13-13 TEL 095-844-0231

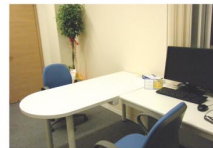
POCO a POCO (ボコ・ア・ポコ) とは...

ボコ・ア・ポコとは少しづつという意味があり、何事も少しづつ、徐々に良くなっていければなこの思いを込めました。

基本理念

安心できる、心暖まる医療

1. 私たちは誠実で親切な心をもって医療に従事します
2. 私たちは人権を尊重した良質な医療を提供します
3. 私たちは地域精神医療と地域ケアを実践していきます



長崎市中心部 湊公園前 さんクリニック 5/1 開院!



「クリニックの始まりの日々」

ゴールデンウィークの休日にはさまれて、「さんクリニック」の診療が始まりました。5月からの予約で待ってもらった方々、医療機関や学校や知り合いの人からの紹介を受けて受診した方々、インターネットのホームページを見て受診された方々。その中で、看板(広告)を見て、その足で受診された方々もいます。街中のクリニックならではのことでしょうか。

看板には、「予約がない方も、多少お待ちいただくことはありますが、その日のうちに診察いたします」と、載せています。

精神科や心療内科は、話を聴くということが求められていますが、誰かの話を十分に聴くことは、誰かに長く待っていただくということと背中合わせです。長く、ではなく、「多少」待っていただくにとどめたい気持ちと、今「十分に」聴くこととの二つの間に、日々診療はあります。

「さんクリニック」は4階にありますから、窓から見える光景が、今までの病院の診察室と違います。晴れていれば、青空と長崎らしい洋館のコントラストが美しく見えます。雨の長崎も、もちろん悪くありません。時々ちらっと窓を見ていたら、ははーん、板挟みに苦戦して瞬間リフレッシュ中だなんと、想像していただければ、だいたい当たっています。



さんクリニック院長
松本 喜代隆

さんくりにっく

さんくりにっくでは、子どもさんから高齢者の方まで、幅広くメンタルヘルスをサポートいたします。また、在宅、社会での生活を包括的にサポート出来るよう、訪問看護チームが常駐しています。さらに、緊急に入院が必要と判断される場合も、三和中央病院との迅速な連携でその日に対応いたします。

施設紹介

長崎市の中心地に位置する「みなとパークビル」4階に上ると、広い窓から港公園が一望出来る落ち着いた雰囲気の待合室と受付。診察室は明るく清潔感があり、安心して治療を受ける事が出来ます。



エントランス

待合室と受付

診療日・診療時間案内

	月	火	水	木	金	土
午前	○	○	○	○	○	○
午後	○	○	○	休	○	休

(診療時間) 午前：9時～12時 午後：14時～18時
(木・土曜日は9時～12時半まで)

(診療医師) 松本 喜代隆 (火曜日午後は川瀬健一郎)

～お車でお越しの方へ～

さんくりにっくに隣接する『パラコインパーキング』に駐車する場合、精算機で「駐車証明書」を発行し当院に持参くだされば、駐車券をお渡しいたします。発行の仕方など詳しい画像を載せてありますので、当クリニックのホームページサイドメニューからアクセスをご覧ください。

さんくりにっくでの訪問看護

看護師4名、精神保健福祉士1名が常駐しています。精神科医、臨床心理士を含む上記スタッフのほとんどが、厚労省のモデル事業として長崎県の委託を受けた精神障がい者へのアウトリーチ事業「チーム・チョコア」の経験者で構成されています。さんくりにっくでは、これらの経験を踏まえて「ていねいに届ける訪問看護」を行います。



お問い合わせ

医療法人 清潮会 **さんくりにっく**

(診療科目：心療内科・精神科)

長崎市新地町8-16 ミナトパークビル4階

(最寄り電停：築町 最寄りバス停：新地ターミナル 隣接駐車場あり)

TEL：095-895-8160・FAX：095-895-8161

URL <http://www.sanwa.or.jp/sanclinic/index.html>



診療のご案内

「さんくりにっく」は、うつ病や不安障害をはじめ、心療内科・精神科領域のすべての疾患・状態の相談をお受けし、治療に当たります。更に下記のような特色があります。

- 訪問看護
- 児童・思春期・青年期外来
- コンサータの処方
- クロナリル治療のご案内
- 内観療法のご案内
- 認知症治療



詳しくは当クリニックのホームページをご覧ください。

初診の方へ

初めて当クリニックを受診される方は、お電話で前もっての予約が可能です。予約なしで受診された方は、多少お待ち頂く事がありますが、その日の受付順で診察いたします。

OT年間行事

4月

つつじ見学
花見



予定

5月

菖蒲見学
つつじ見学



6月

菖蒲見学
運動会



7月

七夕
魚釣り
蓮見学

8月

そうめん流し
西瓜割り



9月

花火
キャンプ
敬老会



部署紹介

医療社会福祉部

～退院支援室～

退院支援室は、精神科医療を受けられる方やそのご家族に対して、安心して入院医療を受けて頂ける様に、また安心して地域生活に戻って頂けるお手伝いをする事を目的として、2013年2月1日に医療社会福祉部の一部署として開設されました。担当スタッフは、精神保健福祉士1名と看護師1名、臨床心理士1名の3名です。「そろそろ退院を考えているけど、何からどうすればいいんだろう...」「入院して長い期間が過ぎてしまったけど、退院したらどんなことが問題になるのかな...」。病院から地域に出たら、困った時に助けてくれる様な機関や、利用できるサービスには何があるのかな?」などなど、退院について不安や心配に感じていることがありましたら、どうぞお気軽に退院支援室へご相談ください。主治医や病棟看護師、作業療法士、医療ソーシャルワーカー、そして地域の相談事業所や在宅サービスなどと連携して、「三和中央病院に入院して...無事に退院できて良かった!」と思っただけのような、スムーズな退院に向けた支援を目指して頑張っていきたいと思っております。

(退院支援室連絡先)

三和中央病院 095-898-7511

(内線 2162)

担当：坂本<精神保健福祉士>

松尾<看護師>

出田<臨床心理士>



NEW FACE!



新年度を迎え、新しい職員が仲間入りしました。看護師1名、看護補助者5名、精神保健福祉士1名、歯科衛生士1名です。皆さん、宜しくお願いします!

★NEW FACE募集★

薬剤師・看護師・准看護師・看護補助者

三和中央病院では職員の募集を行っています。詳しくは当院ホームページ求人欄をご覧ください、または当院の担当 佐々木までご連絡ください。



アウトリーチ勉強会

聖路加看護大学精神看護学教授の萱間先生をお迎えしてアウトリーチについての勉強会を開催しました。実体験を交えながら楽しく、わかりやすくアウトリーチについて教えていただきました。アウトリーチの勉強会の中で、人のかかわりの大切さについてあらためて感じる事ができました。速い中勉強会の開催、ありがとうございました。

