



三和中央病院

医療法人 清潮会 三和中央病院 広報誌

2014年12月発行 No.14

POCO a POCO

(ポコ・ア・ポコ)

基本理念

安心できる、心暖まる医療

1. 私たちは誠実で親切な心をもって医療に従事します
2. 私たちは人権を尊重した良質な医療を提供します
3. 私たちは地域精神医療と地域ケアを実践していきます

POCO a POCO (ポコ・ア・ポコ) とは…

ポコ・ア・ポコとは少しずつという意味があり、何事も少しずつ、徐々に良くなっていければなどの思いを込めてみました。

発行人：塚崎 稔 発行所：長崎県長崎市布巻町165-1
TEL 095-898-7511・FAX 095-898-7588

<http://www.sanwa.or.jp>

印刷：昭英印刷株式会社 長崎市平野町13-13 TEL 095-844-0231

●制服が新しくなりました●

動きやすい!! 職種の区別がつきやすい!!
おしゃれになったと患者様やスタッフからも好評です。



看護師



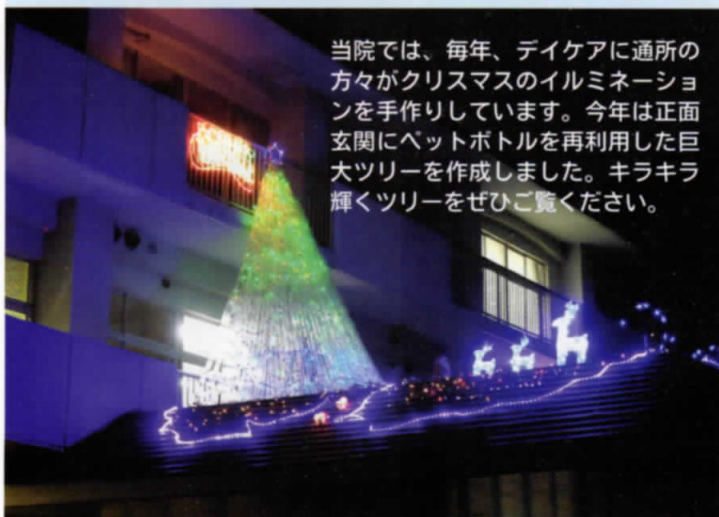
事務所



リハビリ部



看護助手



当院では、毎年、デイケアに通所の方々がクリスマスのイルミネーションを手作りしています。今年は正面玄関にペットボトルを再利用した巨大ツリーを作成しました。キラキラ輝くツリーをぜひご覧ください。

クロザリルの処方さんクリニックでも

クロザリルとは治療抵抗性統合失調症の治療薬です。ひらたく言えば、ほかの薬を使っても効果がなかった人に、効果を期待して使えるお薬です。しかし、CPMS（クロザピン患者モニタリングサービス）委員会が認可した医療機関でしか処方できません。当院では2014年4月に、さんクリニックでは2014年9月に認可を受け、クロザリルを使用した治療を開始しています。実際に長期入院されていた方がクロザリルを使用した治療により退院されています。クロザリルによる治療を希望される場合は、まず、服用可能な条件に適合しているかを当院、もしくはさんクリニックで確認する必要があります。適格性が確認されれば、当院へ入院していただき治療を開始します。その後は、当院、もしくはさんクリニックへの通院にて治療を継続します。

クロザリルを使用した治療を希望



三和中央病院または、さんクリニック受診
クロザリルが服用可能であるか適合性の確認



適合性が確認される

三和中央病院へ入院、
クロザリルを使用した治療開始

*原則18週間入院
(条件を満たせば4週目以降の退院可能)



退院

三和中央病院または、さんクリニックでの
通院による継続治療

お問い合わせ先
さんクリニック：095-895-8160
三和中央病院：095-898-7511

～川瀬医師・山田医師が副院長に就任されました～



川瀬 副院長

初めまして。このたび、松本喜代隆先生(現・さんクリニック院長)より精神科副院長を引き継ぎました。院内外で活躍されてきた松本先生の後任ということで責任の重さを感じています。当院を利用

していただいている患者様やそのご家族の皆様には、来てよかったと思っていただけるように、院内スタッフの皆さんには働きやすい環境を整えるために、私なりに頑張っていきたいと思っています。

私、生まれは長崎ですが、2歳から高校卒業まで高知県中村市(高知県の西部、当時土佐の小京都と言われ、清流「四万十川」河口の町で、現在は四万十市と改名)で育ちました(お酒は強くありません)。ですから子供時代には台風による床上浸水や四万十川の氾濫による避難も経験しました。また小学6年から剣道をはじめ、長崎大学卒業まで続けましたので、体育会系が好きです。しかし、映画を見たり、音楽は高校時代からオフコース(今では小田和正)の曲を聴くのも大好きです。大学卒業後大学院ではDNAを使った実験に明け暮れた時もありました。ですから、文系、理系、体育会系が入り混じった人間です。当院には塚崎病院時代からお世話になり16年たちました。この間に、精神医療の現場はかなり変わってきました。治療環境として患者様方に対する人権への配慮がより進み、病院は開放的環境が増え、精神科病院へのイメージはかなり明るくなったと思います。治療薬も、統合失調症やうつ病治療のための、副作用が少なく効果的な新薬が多く登場し、これらの病気は入院治療期間も短くて済むようになってきました。一方で、認知症患者さんや身体合併症を抱えた高齢の入院患者さんへの対応がより多くなり、高齢化社会の現実も肌で感じます。このような時代の変化に対応し私たちが働く地域の特徴に即した精神科医療で、末永く役立っていける病院であるように頑張っていきたいと考えています。どうぞよろしくお願いいたします。



山田 副院長

「感情の閾値」には個人差がある。閾値とは、ある現象を起こさせるために必要な最小のエネルギー値のことです。例をあげると、「幸せの閾値」が低い人は些細なことに幸せを感じる。一方、「幸せの閾値」が高い人はよほどのことがない限り幸せを感じない、いつも不満で残念な性格です。

私が三和中央病院の前身である旧塚崎病院に初めてお世話になったのは昭和50年(1975年)です。大学病院勤務時代は週1回の非常勤として、平成23年(2011年)からは常勤医としてお世話になっております。“なんで三和中央病院に固執するのか”とよく聞かれますが、なんだかこの家庭的で穏やかな雰囲気が好きだからです。当院には夫婦、親子、兄弟・姉妹で勤務されている方々が多数おられ、職員の父母、祖父や祖母が入院されている方もおられます。家庭的な雰囲気はこのためでしょうか。医療を取り巻く環境は年々厳しさを増し、とかくギスギスした人間関係になりがちですが、医療ほどやりがいのある職業はありません。無表情だった患者さんに笑顔が戻ったり、ご家族から感謝の気持ちを述べられると、なんと素晴らしい職業かと思えます。時には例外もありますが、それぞれに事情を抱えておられます。マザーテレサは言っています“この世で最大の不幸は、人から見放され、「自分は誰からも必要とされていない」と感じる事なのです”と。そのような患者さんにとって、私たちは最後の砦となり得るのでしょうか。医療は総合力であり、一つの職種だけが突出してもうまく行きません。多くの職種の一致団結と協力が重要です。他の職種を理解し、尊重する姿勢が大切だと思います。閾値の話に戻れば、私は同じく副院長になられた川瀬先生の怒った姿を見たことがありません。川瀬先生の「怒りの閾値」は相当に高いものと常々感心しています。年々「怒りの閾値」が低くなっている己を戒め、「幸せの閾値」を低くして頑張りたいと思います。今後ともよろしく願います。

地域 交流

12月6日大川清掃活動に参加しました

三和町を流れる大川の清掃活動が実施され、当院職員も地域交流の一環として参加しました。清掃後の川を見



つめると、すがすがしい気持ちとなりました。今後も地域のみなさんの交流を大切に、地域貢献に力を尽くしていきたいと思います。



第8回 院内看護研究発表会

日頃の研究成果を発表し、多くの質問や意見を頂きました。今回の発表内容は9月に開催された日精看長崎県支部「看護研究論文発表会」にて発表されました。



精神科看護師の職場でのストレス内容とその対応 ～うつ傾向と自我の強さを中心に～



南 6 病棟
熊 看護師

精神科看護師のストレスは多岐にわたっています。当院での看護師のストレスを明らかにし、その対処方法を共有し、把握、実践していくことがこれからの看護の質の向上、より明るい職場環境へとなるのではないかと考えました。また職場内・外への勉強会の参加を促し、教育システムの充実へ提言したことを発表しました。



南 4 病棟



南4病棟は、老年期治療病棟で、TPN、D I V、胃瘻管理等、ベットの患者さんが多い病棟です。治療はもとより、二次的障害である、誤嚥性肺炎や、褥瘡予防に努め、また、調理や創作等の、OT活動やリハビリ等にも積極的に関わりADLの維持、向上に努めています。思いやりを



編み物に挑戦

持って、少しゆっくりとした態度で接し、患者さん個々に合った「心にとどく看護」を目標にしています。

北 4 病棟



当病棟は特殊疾患病棟入院料2の病棟です。重度の肢体不自由児(者)(日常生活自立度のランクB以上に限る)等の重度の障害者となりますが、脊髄損傷等の重度障害者、筋ジストロフィー患者、神経難病患者、脳卒中の後遺症の患者及び認知症の患者は対象外です。ADLの援助、精神面のサポートを中心とした看護を行い、



映画鑑賞中

気分転換として病棟レクリエーション(誕生会・映画・カラオケ・ドライブ等)を実施しています。

デイケア・訪問看護

デイケア室が西棟へ移動し約半年が経ちました。利用者の方も新しいデイケア室に馴染まれてきたようです。デイケア室中央にスタッフルームを設けてありいつでも活動様子が確認でき、皆様に安心して利用していただけるようになっていきます。

★デイケア★

利用者の方のニーズに応じた活動を心がけています。



★訪問看護★

自宅での生活や地域生活を安心して送るためのサポート拠点として、機能的に生まれ変わりました。



院内保育園 ひかりのくに

子供を持つ親も安心して働けるように医療法人清潮会には保育園が併設されています。自然豊かな環境の中で基本的な生活習慣を養い、子供たちの個性を尊重した保育を行っています。

- 入園資格 清潮会に勤務する職員の子
- 保育年齢 3ヶ月～小学校入学まで
- 保育時間 8:00～18:00 *早出・遅出対応有
- 保育料 1日600円 半日300円
- 保育士 10名(11月現在)
- 園児数 32名(11月現在)
- 休園日 毎月第1・第3以外の日曜日・祝祭日
お盆(8/15) 創立記念日(12/1)
年末年始(12/29～31・1/1～3)

※詳しくは当院ホームページをご覧ください。お電話でのお問い合わせは
三和中央病院 **095-898-7511** 担当佐々木まで

院内保育園を利用している職員の声

- ・敷地内にあるので送り迎え等がスムーズ
- ・保育料金が親切設定
- ・自然に親しむ機会が多く伸び伸びしている
- ・年齢に関係なく園児が仲良し
- ・保育士の数が多く、きめ細かい保育をしてもらっている



夏季は毎日水遊び



カレー作り



クリスマス会



お散歩へ



読み聞かせ



お昼寝



避難訓練

季節ごとの行事の他、自然豊かな立地を存分に活かしての散歩は子供たちの楽しみの一つです。毎日の外遊びで思いっきり体を動かしています。

職員募集 私たちと一緒に働きませんか?

子育て中の方も安心。院内保育園のある三和中央病院では随時職員を募集しています。詳しくは当院ホームページをご覧ください。担当までご連絡ください。

電話でのお問い合わせは三和中央病院 **095-898-7511** 担当 佐々木まで

【募集職種】

**正准看護師
看護補助者**

● 編集後記 ●

今年度は春祭りを開催したり、デイケアを充実させたり、地域交流として大川清掃をおこなったりと新たな取り組みをしました。これからもこの広報誌を通して、情報発信をしていこうと思います。

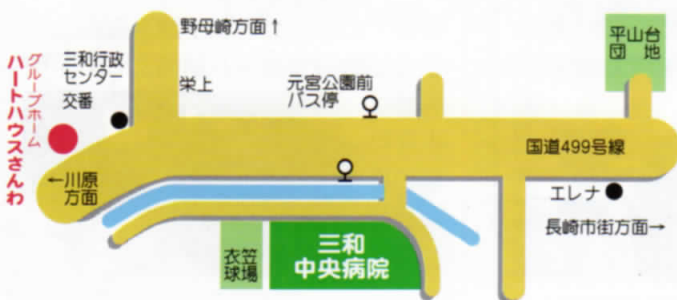
<広報スタッフ一同>

○三和中央病院ホームページでは、新着情報・学会報告・今後の予定などリアルタイムで更新しています。

詳しくはこちらまで→ <http://www.sanwa.or.jp>

三和中央病院

検索



医療法人 清潮会 三和中央病院
診療科目：精神科・心療内科・内科・歯科
〒851-0494 長崎県長崎市布巻町165-1
TEL 095-898-7511・FAX 095-898-7588 E-mail: info@sanwa.or.jp

グループホーム ハートハウスさんわ
〒851-0403 長崎県長崎市布巻町72-1
TEL 095-892-8780・FAX 095-892-8780

医療法人 清潮会 さんクリニック
診療科目：心療内科・精神科
〒850-0842 長崎市新地町8-16 ミナトパークビル4階
TEL 095-895-8160・FAX 095-895-8161 <http://www.sanwa.or.jp/sanclinic/index.html>