



三和中央病院

医療法人 清潮会 三和中央病院 広報誌

2020年夏発行 No.25

# POCO a POCO

ポコ・ア・ポコ

## 基本理念

### 安心できる、心暖まる医療

1. 私たちは誠実で親切な心をもって医療に従事します
2. 私たちは人権を尊重した良質な医療を提供します
3. 私たちは地域精神医療と地域ケアを実践していきます

POCO a POCO(ポコ・ア・ポコ)とは……

ポコ・ア・ポコとは少しずつという意味があり、何事も少しずつ、徐々に良くなっていけばなどの思いを込めてみました。

発行人：塚崎 稔

発行所：長崎県長崎市布巻町 165-1

TEL 095-898-7511・FAX 095-898-7588

<http://www.sanwa.or.jp>



夏本番 冷たい  
スイカの季節がやってきました

デイケアメンバー

画：江口信廣 筆：野口春實

# 新 副院長 就任のお知らせ

令和2年4月より副院長兼看護部長を拝命いたしました尾上です。

振り返りますと、私事ではありますが、昭和58年医療法人清潮会三和病院に入職し、当時は隔離収容型の入院治療が主流の中で、診療の補助及び看護を学ばせて頂きました。今思えば、私自身の看護観の原点です。県内外より処遇困難な患者さんが数多く入院されており、その対応（関わり）は苦労の日々でありましたが大変勉強になりました。当時の院長（先代の塚崎兼輔先生）はじめ、職員の方々のご指導、ご協力のお蔭だと感謝しております。

その後、精神保健法は平成7年に精神保健福祉法に改正され、現在、精神科領域も入院治療より地域医療へと進んでいます。何故、一般科病院と精神科病院の患者さんとは同じ人間であるのに、療養環境、処遇等違いがあるのか。世の中の偏見という厚い壁が原因の一つかもしれません。そこで私ができることはと考え、看護するにあたって一般科病院に比べて足りないものは何かとの思いで、平成27年に日本看護協会の認定看護管理者の資格を取得しました。

今後はこれまでの経験を活かし、副院長兼看護部長就任してからの役割として看護部に軸足を置いた看護部の代表としての活動と副院長としての職務遂行、副院長専任の場合は院長の補佐として病院の理念や方針を達成するためにそれぞれの部署がどうあればいいのかが全体を見通せる力が求められるので努力していく所存です。また、職員の健康状態に目を配り、気をくばり、声をかけて、信念をもち時には厳しく、優しくもあり、不快なことは取り除いて、心地よく働けるようにサポートしていくことが経営の基盤であり最重要課題です。そして、経営の基礎である「ヒト」「モノ」「カネ」「時間」をどのようにマネジメントしていくか自己研鑽に努めてまいります。

どうぞ、よろしく願いいたします。

三和中央病院 副院長 尾上 英次郎



## 「アルコール健康障害の専門医療機関」に選定されました

### 選定通知書

長崎市布巻町165番地1  
理事長 塚崎 寛 様

長崎県知事 中村 法道



令和2年2月28日付けで長崎県に提出のあった、依存症専門医療機関・依存症治療拠点機関選定要綱（以下「要綱」という。）第3条に基づく、専門医療機関への選定に係る申請について、要綱第5条の審査の結果、下記のとおり専門医療機関に選定することとしたので、要綱第6条に基づき通知します。

### 記

- |             |                |
|-------------|----------------|
| 1 保険医療機関名称  | 医療法人清潮会 三和中央病院 |
| 2 保険医療機関所在地 | 長崎市布巻町165番地1   |
| 3 対象の依存症    | アルコール健康障害      |

長崎県が実施する「依存症対策総合支援事業」において、三和中央病院が令和2年2月28日付けで「アルコール健康障害の専門医療機関」に選定されました。専門医療機関の選定は県が策定した「長崎県アルコール健康障害対策推進計画」の重点施策となっており、当院が長崎県で初めて選定された専門医療機関となります。

当院は、昭和58年からアルコール依存症の治療に内観療法を導入し、さらに平成8年からは院長による久里浜方式による断酒プログラムが開始され、地域の断酒会、AAと連携しながら多くの酒害者への治療、社会復帰、就労支援・家族支援をおこなってきました。

今後は当院でのアルコール依存症治療の実績を活かし、アルコール健康障害の予防、治療、再発防止に努めていきたいと思っております。

院長 塚崎 稔



## 精神科認定看護師の資格を取得しました!!

～訪問看護ステーションあんしん 看護師 高崎雅幸～

この度、塚崎院長、金城事務長のご尽力、山下所長はじめステーションスタッフの皆様や清潮会本部の皆様のご協力、そして家族の支えがあり、当法人で3人目の精神科認定看護師となることができました。精神科認定看護師教育課程は8ヶ月と2年コースがあり、私は2年コースを受講しました。1年目は京都、2年目は東京での研修、更に大村市と福岡県久留米市で実習を行いました。長い移動時間や慣れない土地での生活に戸惑いもありましたが、全国各地から集まった同じ志を持った仲間と助け合いながら何とか乗り越えることができました。この2年間の学びや経験、様々な人々との出会いは大きな財産となりました。

私は病棟勤務を経て、約7年間、精神科に特化した訪問看護に従事し、ご縁があって自分自身が生まれ育った町の「地域精神科医療」に携わっています。精神科医療も入院中心から地域移行へという流れの中で、日本精神科看護協会は「誰もが安心して暮らせる町づくり」を活動理念に掲げています。これから私も地域で活動する精神科認定看護師として、地域住民や各関係機関が集まるタウンミーティングの開催、精神科に関する知識と技術の普及、及び啓発活動に取り組み、また、組織においても各種相談やスタッフのメンタルヘルス等に積極的に関わっていきたくと考えています。「リソース(=資源)・ナース」として様々な場面で皆様に活用していただき、一緒に学びながら日々精進していく決意です。

## 日本うつ病リワーク協会 認定スタッフに認定されました

リワークという言葉が聞かれピンとこない方が多いかもしれません。

10年位前から聞かれるようになった言葉です。その当時、都市部では仕事量や人間関係が原因でうつ病を患い、休職者が増加、社会的にも大きな問題となっていました。そのような方々の職場復帰のために開発されたリハビリプログラムがリワークです。

それから何年か経過すると、デイケアにもそのような悩みを抱えるメンバーが増加し、早急にデイケアでリワークを取り入れなければと思いました。院長、事務長にご理解をいただき、デイケアプログラムでのリワーク実施の許可をいただきました。日本うつ病リワーク協会では質の高いリワークプログラムが実施できるスタッフの育成研修を年に1回行っています。この研修に参加して、質の高いリワークプログラムをデイケアメンバーに提供していきたいと考えました。2年かけてこの研修に参加し、2019年に日本うつ病リワーク協会認定スタッフ証を取得しました。

現在は研修で学習したノウハウを生かし、デイケアプログラムの中でリワークを実施しています。一般的にリワークはうつ病を対象とすることが多いですが、当院デイケアのリワークはうつ病の方だけでなく、双極性障害、統合失調症、発達障害(ADHD含む)など様々な精神疾患の方を対象としています。様々な疾病に対応できる、臨機応変で質の高いリワークを提供できるよう目指しています。デイケア通所者の中でもリワーク希望者は年々増えてきており、現在新たなスタッフが研修受講中です。



在宅リハビリテーション室 主任  
長沼 晃司



2020年4月から給食会社が変わりました



私たち富士産業株式会社と申します。2020年4月より患者様の食事提供をさせて頂いております。  
 弊社は今年50周年を迎え、この節目に三和中央病院の皆様と共に歩んでいけることを大変嬉しく思っております。『身内のつもりになった食事提供』と『安心・安全な食事』を提供できますよう、スタッフ一同頑張ってお参りますので、今後ともどうぞ宜しくお願いします。

## 今年も多くのホタルが見えました♪

三和中央病院では毎年11月、病院に接する大川の清掃ボランティアを行っています。  
 大川を綺麗にして、生息する生き物を大切にする活動で、今年もたくさんのホタルが観察できます。  
 ゲンジホタルは、5月下旬から6月上旬の夜8時から9時が見頃です。



綺麗な川を守ってくれて  
 ありがとう♪

## 病院前の国道499号線の道路が新しく広くなりました!!



当院へ  
 アクセスしやす  
 くなりました

## 日本年金機構から 功労者表彰を受けました



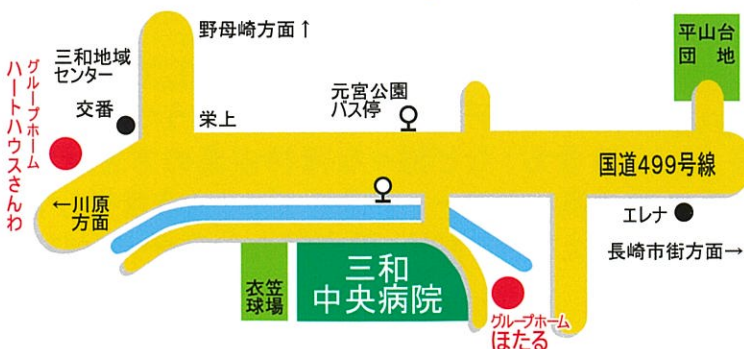
事務長室 深堀 恭子

○三和中央病院ホームページでは、新着情報・学会報告・今後の予定などリアルタイムで更新しています。

詳しくはこちらまで→ <http://sanwa.or.jp>

三和中央病院

検索



医療法人 清潮会 三和中央病院  
 診療科目: 精神科・心療内科・内科・歯科  
 〒851-0494 長崎県長崎市布巻町 165-1  
 TEL 095-898-7511・FAX 095-898-7588  
 E-mail: info@sanwa.or.jp

医療法人 清潮会 あんしん  
 訪問看護ステーション  
 〒851-0494 長崎県長崎市  
 布巻町 165-1  
 TEL 095-893-8633  
 FAX 095-893-8677

グループホーム ハートハウスさんわ  
 〒851-0403 長崎県長崎市布巻町 72-1  
 TEL・FAX 095-892-8780

グループホームほたる  
 長崎県長崎市布巻町 624-1  
 TEL・FAX 095-895-5550

医療法人 清潮会 さんクリニック

診療科目: 心療内科・精神科  
 〒850-0842 長崎県長崎市新地町 8-16 ミナトパークビル 4 階  
 TEL 095-895-8160・FAX 095-895-8161 <http://www.sanwa.or.jp/sanclinic/index.html>