



三和中央病院

医療法人 清潮会 三和中央病院 広報誌

2020年冬発行 No.26

POCO a POCO

ポコ・ア・ポコ

基本理念

安心できる、心暖まる医療

1. 私たちは誠実で親切な心をもって医療に従事します
2. 私たちは人権を尊重した良質な医療を提供します
3. 私たちは地域精神医療と地域ケアを実践していきます

POCO a POCO(ポコ・ア・ポコ)とは……

ポコ・ア・ポコとは少しずつという意味があり、何事も少しずつ、徐々に良くなっていければなどの思いを込めてみました。

発行人：塚崎 稔

発行所：長崎県長崎市布巻町 165-1

TEL 095-898-7511・FAX 095-898-7588

<http://www.sanwa.or.jp>



ディケアメンバー
画：江口信廣 筆：野口春實



年頭のご挨拶

医療法人 清潮会 理事長 塚崎 寛

2021年（令和3年）の幕明けです。
皆様、新年明けましておめでとうございます。

去年は、予想もしなかった新型コロナウイルス感染症発生で何か抑圧感のある1年でありました。

職場・学校・病院・施設等（当法人では発生しておりませんが）でのアウトブレイク（集団発生）や、短期間に世界的に発生が拡大するパンデミック、WHOは3月11日に新型コロナウイルス感染症をパンデミックとの見解を表明しました。

感染症が拡大するにつれ、世の中に緊張感が走ったかの様に思われましたが、発生のピークが下降気味になると気が緩み、再び上昇するといった傾向の繰り返し。GOTOキャンペーンといった感染拡大に拍車をかける様な時期尚早な政策等々により、年末には日本中で医療逼迫を招く事態となりました。

私ども医療機関は、感染拡大予防のため、日々緊張感を持って仕事をしておりますが、今年も暫くその努力を継続する必要があります。

なかなか終息の兆しが見えて来ない状況が続いていますが、人類史上、感染症は必ず制圧されて来ています。

言うまでもありませんが、今の段階は、まず感染症対策の基本方針に準拠して対応を粛々として進める事が重要です。今年も待望のワクチン接種も始まります。

新年早々暗い話で申し訳ありませんでしたが、新しい生活様式を順守しながら、一日も早い新型コロナウイルス感染症の終焉を迎えましょう。

院外処方への移行のご案内

この度、令和2年10月1日をもちまして、外来診療での投薬を「院外処方」へ移行させていただきました。

外来患者さまには、当院にて「処方せん」をお渡しし、ご希望の保険薬局にお持ちいただき、お薬を受け取って頂くことになります。



* 院外処方せんの有効期間は、発効日を含めて4日です。(土・日・祝祭日も4日の中に含まれます。)

* スムーズに薬をお受け取りできるよう、当院より薬局へ処方せんをFAXすることもできます。ご希望の方は窓口へお申し出いただき、処方せんの原本は薬局へお持ちください。

* 自立支援医療費(精神通院)をお持ちの方へ
・病院受付と薬局受付に『自己負担上限額管理票』をお見せください。
・保険薬局は、登録をした保険薬局のみです。

ご不明点などございましたら窓口へお問合せください。ご不便をおかけいたしますが、ご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

セットレンタルのご案内

当院では、「患者様・ご家族様の利便向上」「患者様の看護・排泄ケアの向上」「院内外の感染予防」を目的として、セットレンタルのご利用をお願いしております。「セットレンタル利用申込書兼同意書」に必要事項をご記入のうえ、病棟までご提出ください。

- ・身軽に入院が可能です。
- ・面会が楽になります。
- ・洗濯の手間がありません。
- ・いつでも清潔なものをご利用いただけます。

詳しい価格表とご利用の流れは三和中央病院ホームページの「2020年11月28日」掲載記事に記載されておりますのでそちらでご確認くださいようお願い申し上げます。

三和中央病院

検索

「デイケアゆるり」始めます!!

最近デイケアでは就労支援やリワークプログラムを積極的にを行い、若いメンバーを中心に参加者が増えています。グループ全体に活力が出て、1日の時間がとても早く流れていきます。

その反面、グループの高齢化が進み、全体の雰囲気についていけない高齢メンバーもいて、「もう少し1日をゆっくり過ごしたい」という声が増えてきました。そのような高齢メンバーのニーズに応え、「ゆったりとくつろげるスペースの提供」をコンセプトに来年1月より「デイケアゆるり」を新たなデイケアスペースで開始します。

「ゆるり」とは辞書で引くと「ゆったりとくつろぐさま」という意味です。「ゆっくりしたい」というメンバーの声を聴いてネーミングしました。8月から10月までメンバーと協力し、手作りの家具を施設課に注文したり、机、ソファなど使用できる物品を収集し、アンティーク調に塗装したり、室内清掃や小物作りなどゆっくりできる落ち着いた空間を作りました。メンバーの要望とスタッフの真心が詰まった、素敵な空間になっています。是非見学にお越しください。

「デイケアゆるり」は、高齢で精神疾患をお持ちの方（軽度認知症を含む）が対象となります。プログラムは、看護師、作業療法士、精神保健福祉士、ケアワーカーが協力して行います。午前中にストレッチや認知症予防プログラムでリハビリした後、昼食を取り、午後はお茶を飲みながら映画鑑賞、読書、雑談、入浴したりなどゆったりとしたスペースでゆっくり1日を過ごせるように構成しています。送迎が必要な方は、通行可能な場所まで送迎します。料金は各種制度を利用することで負担を軽減できます。

入院中の患者様やご家族、地域の方など対象となる方がおられましたら、気軽にデイケアスタッフにご相談ください。よろしくお願ひします。

また、近年は、ゲーム人口が増加し、新型コロナウイルス感染症による外出自粛や休校の影響もあり、未成年者を中心に「ネット・ゲーム依存」の深刻化が懸念されています。このような方への治療プログラムを検討し、「ネット・ゲーム依存デイケア」も行う予定です。

時代の流れに合わせて、全ての利用者様が、心地よくデイケアを利用できるよう、スタッフ一同、協力して受け入れ態勢を整えていきたいと考えています。今後とも三和中央病院デイケアをよろしくお願ひします。



チエロ

オーケストラで弾いています。40年以上。

FM放送

新企画 職員の趣味・特技

毎週月曜日 PM8:00~
長崎市民FM(76.7)
『こころの音楽室』

週1回、FMラジオでオーケストラの音楽番組MC、7年続いています。

医師 高田 浩一

趣味・特技

野菜作り

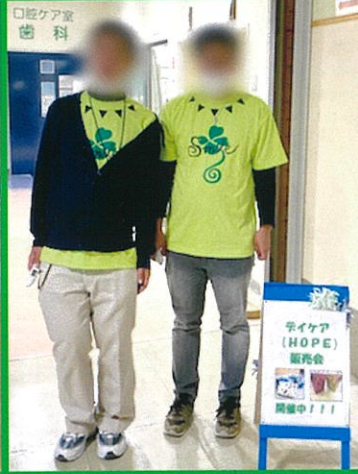
家庭菜園で野菜作り、16年。

太極拳

3年半。まだまだ駆け出しです。

PINT 第1回

デイケアバザー



11月3日文化の日に地域の方、病棟の方向けにデイケア活動で日々創作した作品を展示販売する機会を持たせていただきました。就労支援メンバーが就労模擬体験として行いました。当日は役割分担を行いスムーズに対応されており、おかげさまで大盛況のうちに無事に終わることができました。

院内保育園は9月末をもって閉園となりました

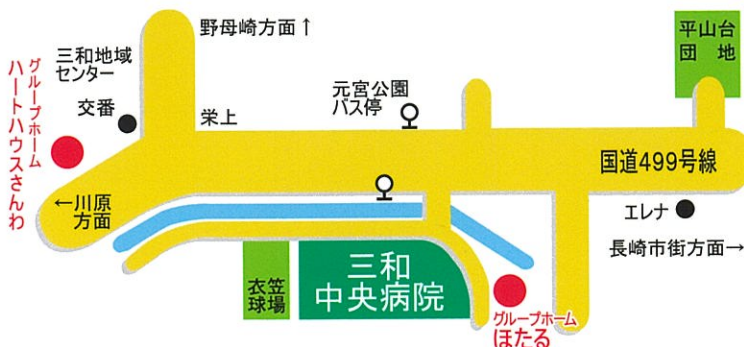


保育園の先生方、28年の長きに渡り、お疲れ様でした。卒園した子供達は、看護師や警察官、自動車整備士、結婚して子育て真っ最中の人、学生など多岐にそれぞれ立派になって人生を歩んでいます。先生方が子供達を見てくださったおかげで職員も安心して働くことが出来ました。本当にありがとうございました。

先生方ありがとうございました

○三和中央病院ホームページでは、新着情報・学会報告・今後の予定などリアルタイムで更新しています。

詳しくはこちらまで→ <http://sanwa.or.jp>



医療法人 清潮会 三和中央病院
 診療科目：精神科・心療内科・内科・歯科
 〒851-0494 長崎県長崎市布巻町 165-1
 TEL 095-898-7511・FAX 095-898-7588
 E-mail: info@sanwa.or.jp

医療法人 清潮会 あんしん
 訪問看護ステーション
 〒851-0494 長崎県長崎市布巻町 165-1
 TEL 095-893-8633
 FAX 095-893-8677

グループホーム ハートハウスさんわ
 〒851-0403 長崎県長崎市布巻町 72-1
 TEL・FAX 095-892-8780

グループホーム ほとる
 長崎県長崎市布巻町 624-1
 TEL・FAX 095-895-5550

医療法人 清潮会 さんクリニック

診療科目：心療内科・精神科
 〒850-0842 長崎県長崎市新地町 8-16 ミナトパークビル 4階
 TEL 095-895-8160・FAX 095-895-8161 <http://www.sanwa.or.jp/sanclinic/index.html>