



医療法人 清潮会 三和中央病院 広報誌

2024年夏発行 No.33

POCO a POCO

ポコ・ア・ポコ

基本理念

安心できる、心暖まる医療

1. 私たちは誠実で親切な心をもって医療に従事します
2. 私たちは人権を尊重した良質な医療を提供します
3. 私たちは地域精神医療と地域ケアを実践していきます

POCO a POCO(ポコ・ア・ポコ)とは……

ポコ・ア・ポコとは少しずつという意味があり、何事も少しずつ、徐々に良くなっていければなどの思いを込めてみました。

発行人：塚崎 稔

発行所：長崎県長崎市布巻町 165-1
TEL 095-898-7511・FAX 095-898-7588
<http://www.sanwa.or.jp>



職員に聞きました!!

入社して1年目・3年目・5年目の職員各2名ずつに

- ①入社してよかったこと ②やりがい ③マイブーム
④ストレス発散法 ⑤今後の目標 を聞きました。

- ①趣味の自動車整備を行う時間が増えた。他所にないワークライフバランス。
- ②患者様が元気になって退院した姿を見た時。
- ③自動車部品のオーバーホール。
- ④自動車部品の組み立て。
- ⑤自動車のフルレストア達成。

1年目 とまと病棟 看護師



- ①土日・祝日が休みなことです。
- ②対話や作業を通した関わりの中で、利用者様が穏やかに過ごさせている時間を提供出来ているときに感じます。
- ③YouTube で犬の動画を見る事です。
- ④岩盤浴や温泉に入ることです。
- ⑤利用者様との時間を大切に。健康第一で過ごしていきます。

1年目 重度認知症デイケア 作業療法士



- ①ワークライフバランスがとれていること。
- ②入院していた患者様が退院して外来やデイケアに来て、元気な姿を見られた時。
- ③一人でご飯を食べに行く。
- ④ほろ酔い程度に飲酒する。好きなものを買う。
- ⑤日本一周。(自分の車で)

3年目 ひまわり病棟 看護師



- ①社会人・MHSWとして学ばせて頂けていること。毎年桜を見られること。
- ②支援させていただいた患者様が心から笑顔になれたとき。
- ③カラフルな物を見ること。
- ④大好きな人達と会って笑う。YouTube・Netflixを見る。
- ⑤MHSWとしてレベルアップすること。仕事もプライベートも楽しむこと。

3年目 医療社会福祉部 精神保健福祉士



5年目 南3病棟
ケアワーカー



- ①自分の時間が取りやすい。休みが多い。
- ②今は、特にない。
- ③カフェ巡り。
- ④ドライブ。
- ⑤患者の心に寄り添える介護士を目指していきたい。

- ①休みが取りやすい。子育てしやすい環境にあるので入社して良かったと思いました。
- ②きつい面、大変なことも多いけど患者様から「ありがとう」や「大変そうだけど、無理せず頑張ってるね」と言われた時にやりがいを感じます。
- ③料理をすることです。食べるのも好きなんですけど作ることも好きなので、休みの日は食べたい料理を調べながら作ったりしています。
- ④ふらっとドライブに行くことです。車の中で大きな声で歌ったり、好きなグループのDVDを流しながら行くのが自分の中ではストレス発散になってます。
- ⑤認知症の患者様との向き合い方や、抵抗の強い患者様などの対応の仕方などまだまだ勉強不足なところがあるので、自分なりに勉強していったり少しでも役にたてるように頑張りたいと思います。

5年目 南2病棟 ケアワーカー





5～6年前からシイタケ栽培を行っており、きっかけはイノシシ対策からでした。狩猟ができる友人から「イノシシはシイタケは食べんよ」との助言から始めたものでした。

育てるにあたり、気候がいいのか立派なシイタケがよくできるので楽しくなっています。

そのほかにも漬物を漬けたりなど簡単で楽しいことはどんどんやっていきたいなと思います。

職員の

趣味・特技に

PINT
第8回

副院長 馬場公文

長崎くんち

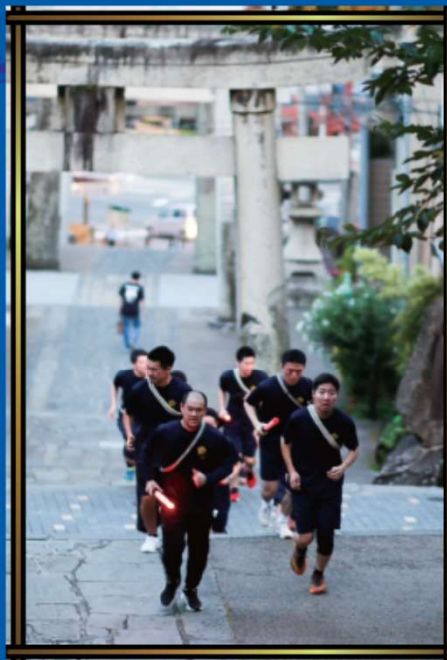
麴屋町 川船
南3病棟 入江 泰輔

この度、10月7～9日に開催される長崎くんちに根曳として参加させていただくことになりました。

本来なら7年に1度の出演となりますがコロナによる中止の影響で10年ぶりの出演となります。今はまだ、体力作り

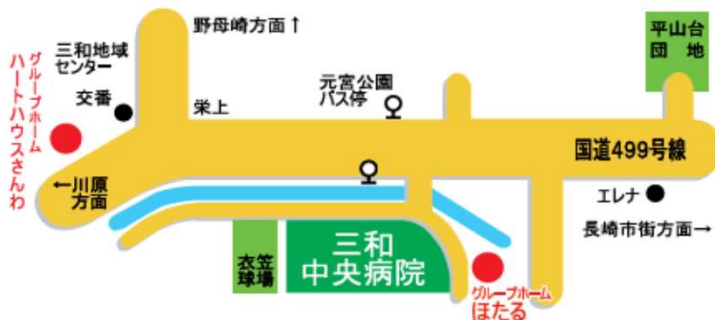
のためトレーニングが中心ですが船回しの練習に向けて着々と準備が進んでいます。

本番まで約3ヵ月ですがまずは怪我がないように日々の練習に励み、応援して下さい皆様喜んでもらえるような演技ができるように頑張っていきたいと思ひます。



○三和中央病院ホームページでは、新着情報・学会報告・今後の予定などリアルタイムで更新しています。

詳しくはこちらまで→ <http://sanwa.or.jp>



医療法人 清潮会 三和中央病院
診療科目：精神科・心療内科・内科・歯科
〒851-0494 長崎県長崎市布巻町 165-1
TEL 095-898-7511・FAX 095-898-7588
E-mail: info@sanwa.or.jp

医療法人 清潮会 あんしん
訪問看護ステーション
〒851-0494 長崎県長崎市
布巻町 165-1
TEL 095-893-8633
FAX 095-893-8677

グループホーム ハートハウスさんわ
〒851-0403 長崎県長崎市布巻町 72-1
TEL・FAX 095-892-8780

グループホーム ほたる
長崎県長崎市布巻町 624-1
TEL・FAX 095-895-5550

医療法人 清潮会 さんクリニック

診療科目：心療内科・精神科
〒850-0842 長崎県長崎市新地町 8-16 ミナトパークビル 4 階
TEL 095-895-8160・FAX 095-895-8161 <http://www.sanwa.or.jp/sanclinic/index.html>